

REGULAMIN „KLUB AKTYWNYCH” DLA OSÓB NIESAMODZIELNYCH ZE WZGLĘDU NA NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ

utworzonego w ramach projektu: „Kompleksowy program wsparcia osób niepełnosprawnych”,
współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu
Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

§ 1

Postanowienia ogólne

- 1) Przedmiotem działalności KLUBU AKTYWNYCH, zwanego dalej „Klubem” jest świadczenie usług opiekuńczych w ramach projektu „Kompleksowy program wsparcia osób niepełnosprawnych”. Klub ma także na celu integrację jego uczestników, umożliwienie im prowadzenia indywidualnych rozmów z pozostałymi uczestnikami w zakresie rozwiązywania podstawowych problemów życia codziennego, poznania innych osób w podobnej sytuacji, wymiany doświadczeń między uczestnikami Klubu.
- 2) Instytucją odpowiedzialną za działalność Klubu jest Lider projektu: FUNDACJA "SWOBODA", ul. Sosnowa 4, 95- 015 Głowno.
- 3) Klub prowadzony jest w okresie realizacji w/w projektu od dnia 01.09.2019 do 31.05.2021 roku.
- 4) Klub mieści się w siedzibie Lidera projektu, pod adresem: ul. Sosnowa 4, 95- 015 Głowno.
- 5) Godziny funkcjonowania Klubu: Klub otwarty jest i dostępny dla uczestników projektu w dni robocze od poniedziałku do piątku, w godzinach 08.00-16.00.
- 6) Niniejszy Regulamin „KLUBU AKTYWNYCH”, zwany dalej "Regulaminem", określa zasady korzystania z Klubu i wsparcia oferowanego w ramach jego działalności.

§ 2

Osoby uprawnione do korzystania z KLUBU AKTYWNYCH

- 1) Do KLUBU AKTYWNYCH może uczęszczać osoba niesamodzielna ze względu na niepełnosprawność, która zakwalifikowana została na podstawie Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Kompleksowy program wsparcia osób niepełnosprawnych” do udziału we wsparciu oferowanym w ramach prowadzonego Klubu.
- 2) Działalność Klubu jest finansowana ze środków projektu pn. „Kompleksowy program wsparcia osób niepełnosprawnych”, uczestnicy projektu nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie.

§ 3

Zadania realizowane przez KLUB AKTYWNYCH

- 1) Uczestnik projektu, zakwalifikowany do udziału we wsparciu oferowanym w ramach prowadzonego Klubu może przebywać w Klubie w dniach i godzinach jego funkcjonowania, określonych w § 1.

- 2) Klub prowadzony jest przez Kierownika Klubu, który odpowiedzialny jest za prowadzenia bieżącej działalności Klubu.
- 3) W ramach codziennej działalności Klubu prowadzone są:
- biblioteczka klubowa- uczestnicy Klubu mogą czytać książki oferowane przez biblioteczkę podczas pobytu w Klubie, wypożyczać je bądź przynosić swoje celem wymiany literaturą z pozostałymi uczestnikami Klubu
 - kącik telewizyjny, umożliwiający organizację wspólnych seansów filmowych
 - zajęcia aktywizujące, organizowane przez Kierownika Klubu m.in.: wspólne głośne czytanie książek dla chętnych; pogadanki dla uczestników Klubu z interesującego ich zakresu m.in. z malarstwa, sztuki, kina; turnieje gier; zawiązywanie grup samopomocowych
 - uczestnicy podczas pobytu w Klubie mogą korzystać z wyposażenia Klubu w postaci komputera, drukarki, aparatu fotograficznego, w obsłudze którego wspomagać ich będzie Kierownik Klubu (w celu m.in. wyszukiwania interesujących uczestnika informacji, tworzenia i druku koniecznych pism czy formularzy, druków urzędowych, wspólnego spędzania czasu wolnego)
 - w ramach codziennej działalności Klubu uczestnikom zapewniany jest serwis kawowy na czas pobytu w Klubie
- 4) W ramach pozostałej działalności Klubu uczestnicy zgodnie z indywidualnymi potrzebami mogą wziąć udział w następującym wsparciu:
- indywidualne spotkania edukacyjne z lekarzami – dyżury w wymiarze średnio 10 h/m-c (spotkania o charakterze informacyjno – edukacyjnym, możliwość poruszenia z lekarzem zagadnień dotyczących tematyki prozdrowotnej i radzenia sobie z dolegliwościami fizycznymi w życiu codziennym)
 - indywidualne zajęcia z zakresu kultury fizycznej – w wymiarze średnio 4 h/miesiąc/uczestnika Klubu (wykonywanie ćwiczeń usprawniających, zabiegów fizjoterapeutycznych, masaży/ ćwiczeń ruchowych wzmacniających kulturę fizyczną- zgodnie z indywidualnymi potrzebami i stanem zdrowia uczestnika, przy użyciu sprzętu rehabilitacyjnego Lidera projektu)
 - zajęcia z zakresu edukacji zdrowotnej- indywidualne spotkania z doradcą żywieniowym w wymiarze średnio 7 dla uczestnika Klubu (omówienie zasad zdrowego odżywiania, profilaktyka żywieniowa z uwzględnieniem konkretnych składników odżywczych ze względu na wiek, stan zdrowia, zalecenia dotyczące spożywania odpowiednich płynów, profilaktyka nadwagi i otyłości, określanie składników diety z uwzględnieniem indywidualnych chorób/stanu zdrowia uczestnika)
 - indywidualne poradnictwo prawne- dyżury w wymiarze średnio 10 h/m-c (udzielanie uczestnikowi Klubu informacji o obowiązujących przepisach z zakresu m.in. prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów, równości szans i praw przysługujących osobom niepełnosprawnym, kobietom i mężczyznom)
- Dokładny wymiar w/w wsparcia, daty i godziny jego realizacji są każdorazowo dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestnika projektu. Zapisy na zajęcia prowadzone są w Klubie przez Kierownika Klubu w porozumieniu ze specjalistami odpowiedzialnymi za ich realizację.

§ 4

Prawa i obowiązki osoby uczęszczającej do KLUBU AKTYWNYCH

- 1) Do obowiązków członków Klubu należy:
 - przestrzeganie regulaminu Klubu
 - przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie
 - poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Klubu
 - kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Klubu
 - utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem
 - przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz
 - przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu
 - przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- 2) Do praw członków Klubu należy:
 - poszanowanie swoich praw i godności osobistej
 - wolność słowa, przekonań i wyznania
 - uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub na równi ze wszystkimi członkami Klubu
 - korzystanie z całego wyposażenia Klubu
 - możliwość uzyskania pomocy Kierownika Klubu m.in. w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie
 - uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

§ 5

Postanowienia końcowe

- 1) Regulamin wchodzi w życie z dniem pierwszego dnia funkcjonowania Klubu i obowiązuje do ostatniego dnia jego funkcjonowania.
- 2) Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
- 3) Sprawy nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzygane są przez Beneficjenta.
- 4) Regulamin jest dostępny w siedzibie Klubu i na stronie internetowej projektu: <https://www.fundacjaswoboda.pl>.
- 5) Jakiegokolwiek pytania na temat projektu i działalności Klubu należy kierować na adres mailowy: fundacjaswoboda@op.pl lub pod numerem telefonu 42 710 75 46.